

Valentina Melini

Valentina Melini è una ricercatrice del CREA – Alimenti e Nutrizione di Roma, dove ha maturato un'esperienza pluriennale nella caratterizzazione nutrizionale di alimenti di origine vegetale, con particolare attenzione a cereali, pseudocereali e legumi. Le sue principali attività di ricerca hanno riguardato l'identificazione di molecole bioattive e lo studio dell'influenza dei processi tecnologici e dei metodi di coltivazione e trasformazione sul contenuto di tali composti. Ha inoltre partecipato a progetti di valorizzazione di prodotti cerealicoli di nicchia, con l'obiettivo di promuovere le specificità territoriali e contribuire alla salvaguardia della biodiversità agricola. Più recentemente si è occupata anche del recupero di molecole bioattive da scarti alimentari per il loro impiego nell'arricchimento di prodotti da forno, inclusi gli alimenti gluten-free, e dello studio dei componenti che contribuiscono alla definizione del flavour degli alimenti. Dal punto di vista sperimentale, si è dedicata allo sviluppo e all'ottimizzazione di metodiche di cromatografia liquida per la determinazione quali-quantitativa di molecole bioattive da alimenti vegetali e loro derivati, nonché all'applicazione di tecniche SPME e all'analisi GC-MS per la caratterizzazione dei composti organici volatili. Parallelamente all'attività di ricerca, ha partecipato a progetti di divulgazione scientifica e educazione alimentare con l'obiettivo di promuovere abitudini alimentari sane e stili di vita salutari. Ha collaborato alla realizzazione di percorsi educativi per studenti, famiglie e insegnanti della scuola primaria, incentrati sul consumo consapevole di frutta, verdura, latte e derivati, curando inoltre la preparazione di materiali interattivi e la progettazione di attività personalizzate in base al target di comunicazione, utilizzati come supporto durante gli incontri di divulgazione e disseminazione. Ha preso parte a diversi progetti di ricerca nazionali e internazionali, ricoprendo anche il ruolo di Work Package Leader e di Coordinatore di progetto. È docente di Chimica Analitica e Sensoriale presso il corso di laurea interateneo Sapienza-Tuscia in Scienze e Tecnologie Alimentari, dove ha inoltre svolto attività di tutoraggio degli studenti.

È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate e di capitoli di libro.